



MOJA WYPRAWKA DO SZPITALA

TORBA DO PORODU

- ☐ koszula porodowa- 1szt
- ☐ kapcie
- ☐ skarpetki
- ☐ klapki pod prysznic
- ☐ duży ręcznik
- ☐ 1 op. majtek siatkowych
- ☐ 1 op. podkładów 60×90
- ☐ 1 op. podkładów poporodowych
- ☐ koszula do karmienia-1szt
- ☐ biustonosz do karmienia- 1szt.
- ☐ żel pod prysznic
- ☐ żel do higieny intymnej
- ☐ woda z dziubkiem
- ☐ pomadka nawilżająca do ust
- ☐ przekąski- lizak, batoniki
- ☐ zestaw dla niemowlaka- pampers, body na długi rękaw, spodenki, skarpetki, czapeczka
- ☐ rożek do owinięcia malucha
- ☐ pielucha tetrowa-1szt
- ☐ płyn do dezynfekcji

WALIZKA NA SALE POPORODOWĄ

- ☐ koszula do karmienia- 2szt.
- ☐ skarpetki- 3 pary
- ☐ cienki szlafrok
- ☐ biustonosz do karmienia- 1szt
- ☐ ręcznik kąpielowy- 1szt
- ☐ ręcznik do rąk- 1szt
- ☐ majtki siatkowe- 2op.
- ☐ podkłady 60×90- 1op.
- ☐ podkłady poporodowe- 2op.

- ☐ wkładki laktacyjne- ok. 20szt.
- ☐ kosmetyczka (szczoteczka, pasta do zębów, szampon, żel do mycia twarzy, krem do twarzy, szczotka, gumka do włosów, podstawowe kosmetyki)
- ☐ maść z lanoliną na sutki
- ☐ Tantum Rosa w ampułkach do przemywania krocza
- ☐ chusteczki nawilżane-1op
- ☐ Pampersy rozmiar 1- 30szt.
- ☐ pielucha tetrowa- 4szt
- ☐ smoczek-1szt
- ☐ butelka do karmienia-1szt
- ☐ Bepanthen do pupy malucha
- ☐ body na długi rękaw r.56- 2szt
- ☐ półspiochy r.56- 2szt
- ☐ pajacyk r. 56- 2szt
- ☐ body na długi rękaw r.62- 1szt.
- ☐ półspiochy r. 62-1szt.
- ☐ pajacyk r.62-1szt
- ☐ laktator
- ☐ Femaltiker (opcjonalnie)
- ☐ kompresy na sutki Multi-Mam
- ☐ kubek i sztućce
- ☐ ręcznik papierowy
- ☐ papier toaletowy
- ☐ butelka filtrująca wodę Dafi
- ☐ art. spożywcze
- ☐ ładowarka do telefonu
- ☐ mały przedłużacz
- ☐ mały czajnik elektryczny
- ☐ słuchawki
- ☐ czytnik e-booków/ książka
- ☐ płyn do dezynfekcji
- ☐ maseczki jednorazowe